



LA COMMUNE VUE PAR elle-même :

Elle est située en bord du Lot, dans un secteur très touristique. (Elle se situe à proximité de Saint-Cirq-Lapopie, pôle touristique fort, accueillant jusqu'à 400 000 visiteurs par an.) Le bourg est de forme villageoise ancienne caractéristique des implantations de vallée. Elle se situe sur le causse de Cajarc, le plus petit des quatre causses du Quercy, enserré dans les méandres du Lot et du Célé. Elle fait partie de la communauté de communes du Pays de Lalbenque-Limogne.

L'état des lieux

- Services : **commune peu desservie par les transports en commun, services de santé peu présents.**
- **Foncier peu disponible.**
- **Bâti vacant à réhabiliter / réinvestir.**
- **Forts enjeux environnementaux** : partage de la ressource en eau.
- **Inadéquation entre l'offre d'habitat et les attentes** des populations souhaitant s'installer dans le secteur.

Des initiatives

- Mise en place d'une **Maison d'assistantes maternelles.**
- **Aménagement des espaces publics** du centre-bourg.

Les spécificités de ce terrain vues par Super Rural

CE QUE NOUS AVIONS (AUSSI) EN TÊTE DANS LA PRÉPARATION DE LA RÉSIDENCE :

- **Un centre-bourg sans aucun commerce** (première commune avec ce profil).
- **Une dichotomie des « modes de vie » entre Causses et Vallée**, vue comme un marqueur social de différenciation.

PAYSAGES MULTIPLES POUR SUPER RURAL :

- Un nouveau paysage pour l'équipe de Super Rural (basée en Limousin) = **cap plus au sud !**
- Une orientation sur les **politiques « d'aménagement »** : sur l'habitat, le devenir de l'espace commun/public, la mobilité
- **« Habiter » plusieurs espaces pour l'enquête** : 3 salles ouvertes aux invitations, 2 commerces avec terrasses (aller vers), 2 espaces publics (place + balade)

La proposition



3 jours de rencontres et d'échanges

➔ CHEZ VOUS À **SAINT-MARTIN-LABOUVAL** ⚡

— Au programme —

Ven. 28 Fév.	APÉRO SOIRÉE DES HABITANTS : NOTRE HISTOIRE DANS LA VALLÉE SPECTACLE : « MARCEL » DE MICHEL GALARET <i>un conte pour s'inscrire dans l'histoire des paysages du Quercy</i>	à partir de 18H	Refuge du Frau
	ANIMATION : GRANDE HISTOIRE ET PETITES HISTOIRES DE MA GRANDE VALLÉE ! Repas partagé & chansons !		
Sam. 01	MICRO-TROTTOIR <i>Discutons 5 minutes de la vie dans la vallée</i>	10H > 12H	à Cénevières & Tour-de-Faure
	BALADE : VIVRE DANS UNE MAISON DE LA VALLÉE OU DU CAUSSE ?	14H	Départ Salle voûtée
	GOÛTER : l'habitat d'hier et d'aujourd'hui	17H	Salle voûtée
	ATELIER D'ÉCRITURE GOGUETTES <i>Écriture de chansons « sur l'air de »</i>	17H > 19H	Salle rouge
Dim. 02 Mars 2025	CINÉ-DÉBAT : C'EST QUOI LA VIE BONNE ICI ? <i>Projection de courts-métrages pour en rire et en discuter</i>	10H	Salle voûtée pour la journée
	IMAGINONS LE SAINT-MARTIN-LABOUVAL DE DEMAIN <i>Permanence des élus, du Parc et de l'équipe Super Rural</i>	14H > 17H	
	GOÛTER DE FIN <i>Restitution des temps forts du weekend</i>	17H	





Manque de logements à l'année

Présence de maisons secondaires, de gîtes, de locations saisonnières auxquelles les saisonniers n'ont pas nécessairement accès (beaucoup en camion, s'installent sur des terrains).

L'offre locative est donc insuffisante pour qui souhaite travailler toute l'année ou une partie de l'année sur le territoire : des entreprises déclarent avoir de la difficulté au recrutement pour cette raison.

Vivre sur le causse ou dans la vallée

> Selon ses moyens en termes de mobilité pour l'accès aux services, aux transports collectifs (cars scolaires ou régionaux), à l'emploi/activités économiques.

> Alors :

—● **la connectivité des lieux est soumise aux aléas** : un rocher qui tombe sur la route, et c'est le grand détour !

—● **l'autonomie des plus jeunes** (comme celle des personnes qui ne veulent ou ne peuvent pas utiliser de véhicule individuel) est facilitée par la vie dans la vallée (cars).

—● **il est question de capacité** : à rouler, à supporter le trajet, à payer les frais de déplacement -vers le travail/le soin/le loisir- à la ville, Cahors (Ouest) ou Figeac (Est), à 45 minutes en voiture.

Une vie de village formée par la vallée

Cénevières, Saint-Martin-Labouval, La-Tour-de-Faure : 3 communes en enfilade le long du Lot. La vallée est un espace praticable en vélo pour l'accès aux services : de nombreuses personnes s'y déplacent avec une assistance électrique. **Le commerce multi-services, avec son extension café, devient un espace important de sociabilité.**

Vivre ici, c'est s'inscrire dans les éléments

—● **L'appartenance au sol**, le lien avec les éléments est aussi présent et spontanément évoqué, pour la première fois

durant les résidences. « Être du caillou » est une expression utilisée plusieurs fois pour parler d'« être » du causse. Il en est de même de la vie dans la vallée « partout où je vais, je cherche l'eau ! ».

—● Pour la première fois aussi **le Massif central a une réalité objective, un sens**, dans cette enquête ; « ce qui est intéressant dans votre démarche c'est que vous allez à plein d'endroits. Y'a une unité/continuité géologique ».

—● Enfin, **la condition d'humain est liée aux éléments, minéraux et végétaux, au sol et aux racines** :

« on est tous de la roche en fait, mais maintenant on est plus grand-chose » (rapport à une vie déconnectée du sol, et du sol commun, qui accompagnerait le délitement des existences communes).

Un « appel d'air » touristique

Le village de Saint-Cirq-Lapopie, perché, élu à la télévision *Village préféré des Français*, en 2012 est un point incontournable de la dynamique du territoire. Ce point d'attrait majeur **a reconfiguré la disposition des services sur le territoire**, dont certains ont quitté la vallée pour « monter » dans ce village. Six grands parkings numérotés avec aire de retournement y ont été aménagés.

1^{ers} enseignements pour l'analyse de l'habitabilité

L'habitabilité est une question de moyens

Les conditions socio-économiques ont un rôle prépondérant pour l'habitabilité des lieux de vie, en termes :

—● d'ampleur du choix possible de son lieu de vie

—● de qualité des caractéristiques de ce lieu

—● in fine de qualité de vie qui en résulte

Ces conditions socio-économiques sont une donnée collective (relative à la société). Cela pose deux questions :

—● L'habitabilité des un·es se fait-elle au détriment de celle d'autres ?

—● Comment faire de l'habitabilité, un critère de bien-vivre collectif ?

S'intéresser à ce que « coûte » l'attractivité

L'attractivité touristique amène son lot d'impacts moins directement visibles et discutés. Il en est pourtant question tout le temps :

- faire des choix d'aménagement impactant vie et paysage local : faire un camping (pour l'été) ou un équipement sportif (pour l'année) ?
- vivre avec la reconfiguration des services, en termes d'activités et localisation.
- améliorer le réseau électrique, saturé en été.
- faire avec la pollution de l'eau sous la pression de la population estivale, en période de crise hydrique, et vivre avec des zones devenues impropres à la baignade.
- supporter les impacts sur la santé, sur la vie personnelle, la vie sociale et familiale, l'intensité du travail des professionnels. les durant la période touristique...

De la difficulté à changer de logiciel

S'il est évident qu'il est très difficile de penser en dehors du logiciel de développement actuel, cette nécessité vitale se fait sentir. Il paraît alors nécessaire d'inventer, de rêver de nouveaux récits, pour pouvoir faire évoluer les pratiques du quotidien.

Des questions & un sujet à creuser

Comment penser un territoire **au-delà de son potentiel de richesses convertibles en argent**, de ce qu'il aura(it) à vendre ou offrir ?
 Comment penser **au-delà de l'attractivité et de l'économie touristique** ?

Comment **mener ces réflexions de manière collective**, quand les situations divergent ?
 Quand les intérêts entrent en conflit ?
 Quand l'économie touristique fait partie de l'équilibre économique individuel et local ?

S'intéresser aux communautés présentes sur le territoire : celles qui ont rénové le patrimoine, qui entretiennent les chemins, qui font vivre les associations, qui vivent ici...

Et un bon plan communication :

panneaux d'affichage municipaux sous verre dans les hameaux à des endroits visibles et fréquentés (à côté des poubelles par exemple).

Des ressources pour aller plus loin

—● Un petit récit local de « **l'essorage estival** »

à écouter ici :
audioblog.arteradio.com/blog/256436/podcast/259066/essorage-estival



—● Tourisme de masse – **Faut-il arrêter de voyager ?** Un documentaire d'Arte

disponible sur Youtube :
<https://www.youtube.com/watch?v=5a4rNDr4LGo>



—● **Une action de locaux** pour manifester contre le tourisme de masse :

www.huffingtonpost.fr/international/video/les-espagnols-sortent-les-pistolets-a-eau-pour-protester-contre-le-tourisme-de-masse_251421.html



Le tourisme : entre fierté et malédiction

DES CHIFFRES

L'EUROPE ENREGISTRE PLUS DE 747 MILLIONS D'ARRIVÉES TOURISTIQUES INTERNATIONALES EN 2024.
CE CHIFFRE ÉTAIT DE 416 MILLIONS EN 2005, SELON L'ONU TOURISME.

Des nuisances

- | Embouteillages | Villes et bourgs saturés | Aménagement territorial centré sur l'accueil des touristes |
- | Multiplication des meublés de courte durée qui ne correspond pas aux besoins locaux | Flambée des prix de l'immobilier |
- | Compétition pour l'accès aux ressources et aux infrastructures : eau, énergie, routes... | Etc. |

UN NOUVEAU MOT : **LE SURTOURISME**

Définition **Saturation temporaire ou continue d'une destination qui se trouve submergée par des afflux massifs de touristes.**

Cette saturation entraîne des perturbations d'ordre social, environnemental, culturel et économique d'une destination.

Quelques synonymes **Congestion, surcroissance, pression et surcharges touristiques.**

Un ras-le-bol paradoxal

● À Barcelone, des manifestants ont aspergé les touristes avec des pistolets à eau, évoquant une tentative de purification symbolique de la « pollution » touristique.

● Ce rejet se manifeste dans des communautés qui bénéficient grandement des retombées économiques du tourisme.

● Les retombées ne suffisent plus pour supporter les nuisances

● La fierté et l'appartenance au territoire sont malmenées par un sentiment de désappropriation

● Un changement de paradigme est à l'œuvre : on ne cherche plus l'attractivité mais la cohabitation

Des pistes de réflexion

● **LA RÉOLUTION DE LA CRISE** du surtourisme ne pourra se limiter à une régulation des flux de visiteurs, ni à une gestion des conflits entre touristes et résidents.

● **LA DÉCROISSANCE TOURISTIQUE** qui vise à limiter en quantité les flux de touristes autorisés à visiter un lieu ou un territoire

● **UNE APPROCHE GLOBALE** fondée sur un équilibre entre hospitalité, durabilité et justice spatiale s'impose

● **LES ESPACES DE COHABITATIONS ET DE VIVRE-ENSEMBLE** doivent être repensés en profondeur afin de concevoir des territoires capables d'accueillir durablement la pluralité des usagers. (concilier : les besoins fondamentaux des résidents, les attentes des visiteurs et les autres formes d'usages du territoire.

Extrait du site : MobiDic, Dictionnaire critique des Mobilités • Article : Surtourisme • <https://mobidic.cnrs.fr/surtourisme/>



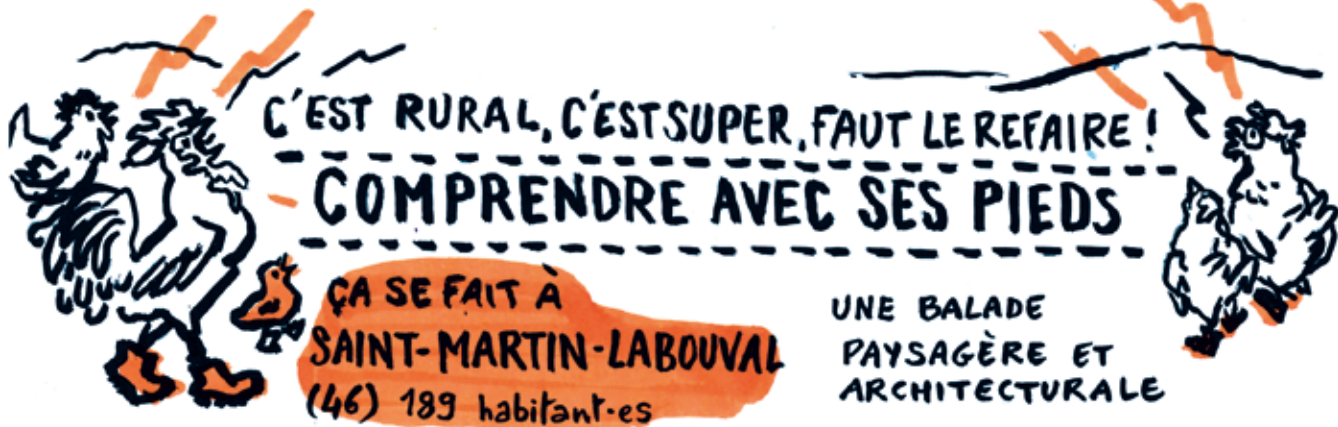
Sur l'air de **Aux Champs Elysées** | Joe Dassin



On s'baladait dans St Martin
Quand débarquèrent tous ces péquins
Dans leur énorme camping-car
Et tous leurs moutards
Et soudain j'ai réalisé
Qu'on était déjà en juillet
La fin de la tranquillité
C'est pour tout l'été
Touriste égaré
Touriste égaré
À St Cirq, à St Martin, à Cénevières, à
Cabrerets
On en retrouve de tout côté
Touriste égaré
Et ça recommence au mois d'août
Austin et Jaguar sur les routes
Où se garer, où se parquer, vraiment
compliqué
C'est la même chose au bord du Lot
Ça crie ça bouge, ça polyglotte
Pas de place même de bon matin
Pour poser son train
Touriste égaré
Touriste égaré
À St Cirq, à St Martin, à Cénevières, à
Cabrerets
On en retrouve de tout côté
Touriste égaré

Mais quand arrive la St Martin
Toutes les maisons sont fermées
Y'a plus personne sur la place
Où sont-ils passés
Plus de concerts plus de restos
Plus de marchés plus de bistros
Il ne nous reste que la messe
Quelle tristesse
Touriste envolé
Touriste envolé
À Paris, à Marseille, à Bruxelles, à
Barcelone, à Berlin ou à Brighton
Touriste envolé
Alors de retour en banlieue
Dans le métro ou dans le train
Vous regrettez Lot et Célé
Les p'tits sentiers
Vous repensez à ces soirées
Où vous avez refait le monde
Avec vos voisins d'un été
Sous le ciel étoilé
Quand reviendrez-vous
Quand reviendrez-vous
On vous attend on vous espère
Les camping-cars tous au rencart
Installez-vous, on sera mieux
Pour passer l'hiver





C'EST RURAL, C'EST SUPER, FAUT LE REFAIRE!
COMPRENDRE AVEC SES PIEDS

ÇA SE FAIT À
SAINT-MARTIN-LABOUVAL
 (46) 189 habitant·es

UNE BALADE
 PAYSAGÈRE ET
 ARCHITECTURALE

UNE COMMUNE, ÇA N'EST PAS QU'UN BOURG, LES CAUSSES ET LES VALLÉES ABRITENT UN HABITAT DISPERSÉ, ET LE QUOTIDIEN EST FAIT DE TRAJETS. QUI NE SE CROISENT PAS FORCÉMENT.



Quand le paysage est beau, c'est souvent qu'il est fortement marqué par la géologie.

Souvent, quand c'est beau, l'été, il y a des touristes.

Entre Causse et vallée, chacun reste un peu dans son coin.

ON CHOISIT D'HABITER DANS CES PAYSAGES, POUR LEUR BEAUTÉ, POUR LE VOISINAGE. MAIS ON NE CHOISIT PAS TOUJOURS SA MAISON.



En devenant parents, on a cherché un logement partout. On a sollicité notre réseau, la Mairie... rien.

Moi j'ai quitté le causse parce que le bus scolaire passe que dans le bourg.

Nos critères?
 Avoir un toit sur la tête!
 À ce niveau-là, on n'a plus de critère.

POUR ENVISAGER SUR QUEL TERRAIN ON VIT, RIEN DE TEL QUE DE LE FOULER AUX PIEDS, BIEN ACCOMPAGNÉ.

L'OBJECTIF

SE SITUER DANS LE PAYSAGE ET SES CONTRAINTES,
PARTAGER L'HISTOIRE DES LIEUX ET LEUR ÉVOLUTION.

LE PRINCIPE / LE CADRE

UNE BALADE VOIRE UNE RANDONNÉE AVEC UN-E GUIDE,
DES ANALYSES PAYSAGÈRES, DES QUESTIONS ET... SES
VOISINS, PROCHES OU LOINTAINS.





On est sur le GR, là ?

Je sais plus. Mais c'est un sentier balisé.

D'ici, on voit bien.

... comment le paysage a changé avec les mutations agricoles.

On constate que les anciennes maisons sont à l'extérieur des vallées, pas trop près de l'eau.

Les récents calculs sur les zones inondables tombent pile sous là où les vieux avaient construit !

Les gars, à l'époque, ils rangeaient les cailloux des champs utilement.

Attention, c'est inflammable, tout ça !

Un jour le feu a pris autour de chez moi, les voisins m'ont aidé à l'arrêter.

J'ai fait une fête pour les remercier.

On l'a refaite 15 ans de suite, cette fête des voisins.

les caselles, ces abris pour les bergers et les moutons.

CE QUE ÇA IMPLIQUE

FAIRE UNE VISITE PRÉALABLE AVEC L'URBANISTE ET LE CONSEIL MUNICIPAL & DES HABITANTS.



On vient de boucler le PLU...

là, les futures zones constructibles



Il faut dire qu'on a aucun commerce

... sauf la guinguette de Charlotte, l'été, en plein air.

ANNONCER LA BALADE DANS LE BULLETIN MUNICIPAL ET PAR VOIE D'AFFICHES



On affiche à l'arrêt de bus, c'est le lieu de rendez-vous.

AU REGARD DES ÉVOLUTIONS DU VILLAGE, RÊVER À SON FUTUR.



on est à 100 mètres du bourg

Quand le tronçon de voie verte sera ouvert, les gens entrèrent à St Martin par ici...

... ou un peu moins, si on traçait un chemin?

CEVEN - 06.2025

